

ནང་ཆོས་སློན་ལམ་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ། Second Edition of the Nangchö Mönlam 2023

ཇུ་ཁྱེ་བདུན་པ། གཟའ་མིག་དམར། ༢༥ Tuesday 25 July (the day before)

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད། 6-9 pm

ཐོ་འགོད་གནང་གུ། Registration desk open

ཕྱི་ཕྱེ་ཆུ་ཚོད། 7 pm

དགོང་མའི་ཞལ་ལག་ Dinner



ཉིན་རེའི་འཆར་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་རེའི་མིག་ Daily normal schedule

ཕྱི་ཕྱེ་ཆུ་ཚོད། 8 am

ཞལ་སྤ། Breakfast

སྤ་དྲོ་ཆུ་ཚོད། 9:15 - 11 am

སློན་ལམ་འཚོག་གུ། Mönlams

སྤ་མ་ ༣༠ 30 min

གསལ་འཁྱེད་ཀུ་མེད་། tea break

སྤ་དྲོ་ཆུ་ཚོད། 11:30 am - 1 pm

སློན་ལམ་འཚོག་གུ། Mönlams

ཕྱི་ཕྱེ་ཆུ་ཚོད། 1 pm

ཕྱི་ཁྱེད་ཞལ་ལག་ Lunch

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད། 3:00 - 3:30 pm

ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བའི་ཆོས་ཁྲིད། Teaching on Powa

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད། 3:30 - 4:30 pm

སློན་ལམ་འཚོག་གུ། Mönlams

སྤ་མ་ 30 min

གསལ་འཁྱེད་ཀུ་མེད་། tea break

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད། 5:00 - 6:30 pm

རིམ་གྱོ་དང་གཙུག་པོ་སློན་ལམ་བཅས་གསུང་གུ།

Prayer Requests, Chöd, and finish Mönlam

ཕྱི་ཕྱེ་ཆུ་ཚོད། 7 pm

དགོང་མའི་ཞལ་ལག་ Dinner



རེས་གཟའ་ཉི་མ། ༣༠ Sunday 30 July

ཕྱི་ཕྱེ་ཆུ་ཚོད། 8 am

ཞལ་སྤ། Breakfast

སྤ་དྲོ་ཆུ་ཚོད། 9:15 - 11 am

སློན་ལམ་འཚོག་གུ། Mönlams

སྤ་མ་ 30 min

གསལ་འཁྱེད་ཀུ་མེད་། tea break

སྤ་དྲོ་ཆུ་ཚོད། 11:30 - 1 pm

རིག་འཛིན་འདུས་པ། Rikzin Dupa & Ganachakra puja

ཕྱི་ཕྱེ་ཆུ་ཚོད། 1 pm

ཕྱི་ཁྱེད་ཞལ་ལག་ Lunch

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད། 3:00 - 3:30 pm

ཆོགས་མཚོད་འབུལ་གུ། Finish Ganachakra puja

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད། 3:30 - 4:30 pm

ནང་ཆོས་བཞུགས་ཁྲིད་། Dharma talk

སྤ་མ་ 30 min

གསལ་འཁྱེད་ཀུ་མེད་། Tea break

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད། 5:00 - 6:00 pm

སློན་ལམ་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་མཇུག་སློ། Mönlam closing ceremony

ཕྱི་ཕྱེ་ཆུ་ཚོད། 7 pm

དགོང་མའི་ཞལ་ལག་ Dinner



རེས་གཟའ་ཁྱེ་བ། ༣༡ Monday 31 July (after mönlam)

ཕྱི་ཕྱེ་ཆུ་ཚོད། ༨:༠༠ 8 am

ཞལ་སྤ། Breakfast